

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

01

06

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)  
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.04.2024						
Каша молочная рисовая, с.м/сл	200	359.0	14.2	7.8	52.4	25-91
Сыр порционно	13	38.0	2.5	4.0	2.0	9-49
Масло сливочное	10	75.0	0.1	8.2	0.1	9-17
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Яблоко 0.140 гр	1 шт					30-35
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.04. 2024						
Макароны отварные с сыром	150/33	324.0	16.7	18.9	47.5	34-73
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Фрукт Мандарин 0.110 гр	1 шт	147.0	0.2	0.3	9.8	40-19
<b>Итого</b>		<b>586,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.04. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	25					12-93
Картофель тушеный с курицей	250	469.8	17.7	19.5	56.3	63-57
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
<b>Итого</b>		<b>585,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.04.2024						
Масло сливочное	11					10-09
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472.0	17.0	19.2	56.9	64-83
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
<b>Итого</b>		<b>577,9</b>	<b>38,0</b>	<b>28,0</b>	<b>61,4</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	05.04.2024						
Овощи свежие порционно	21						8-19
Огурец							
Плов с птицей	250	470.0	17.3	19.6	56.7		68-31
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5		2-02
<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>		<b>81-20</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>Мед</i>						
Дата	06.04.2024						
Каша молочная манная с/м/сл	200	359.0	14.2	7.8	52.4		20-00
Сыр порционно	10	38.0	2.5	4.0	2.0		7-49
Масло сливочное	10	75.0	0.1	8.2	0.1		9-17
Какао	200	150.6	5.8	3.8	29.4		15-33
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5		3-60
Яблоко 0,120 гр							25-61
<b>Итого</b>		<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>		<b>81-20</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>Мед</i>						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24



01 06  
 Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)  
 из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.04. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	1					15-58
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	15.8	8-72
Котлета куриная	90	229.0	14.4	16.1	18.7	48-27
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	33.1	13-60
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>29,8</b>	<b>29,0</b>	<b>117,5</b>	<b>99-50</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.04. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	20					7-72
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	12-97
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276.0	17.5	18.2	29.2	46-78
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	21-96
Компот из свежих яблок	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	32/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>99-50</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.04.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	35					18-05
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7	9-66
Картофель тушеный с птицей	250	325.8	20.7	19.5	46.3	63-57
Компот из апельсинов	200	140.0	0.6	0.0	35.4	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>822,8</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>121,7</b>	<b>99-50</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	04.04. 2024					
Овощи свежие порционно						7-93
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212.0	3.1	4.3	14.1	18-79
Зрара «Школьная» (говядина)	150	191.0	15.7	18.3	18.4	52-02
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9	10-44
Компот из сухофруктов	200	127.0	0.2	0.0	32.8	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>824,5</b>	<b>27,7</b>	<b>28,0</b>	<b>119,5</b>	<b>99-50</b>

Количество учащихся  
 Директор

Повар-бригадир  
 Дата 05.04. 2024

Овощи свежие порционно						9-37
Огурец						
Суп ячневый	200	228.0	9.0	7.0	17.0	9-47
Плов с птицей	250	415.0	15.3	19.6	55.7	68-31
Напиток из морса черной смород	200	96.0	0.1	0.0	25.2	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>833,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,0</b>	<b>117,2</b>	<b>99-50</b>

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата	06.04. 2024					
Овощи свежие порционно	37					18-83
Помидор						
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7	9-66
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206.0	17.0	17.6	22.7	35-72
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	21-96
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>						<b>99-50</b>

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир