

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24



Меню с 22 по 30 апреля 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)  
из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 22.04. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	31					15-58
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	15.8	8-72
Котлета куриная	90	229.0	14.4	16.1	18.7	48-27
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	33.1	13-60
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>29,8</b>	<b>29,0</b>	<b>117,5</b>	<b>99-50</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	20					7-72
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	12-97
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276.0	17.5	18.2	29.2	46-78
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	21-96
Компот из свежих яблок	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	32/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>99-50</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	35					18-05
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7	9-66
Картофель тушеный с птицей	250	325.8	20.7	19.5	46.3	63-57
Компот из апельсинов	200	140.0	0.6	0.0	35.4	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>822,8</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>121,7</b>	<b>99-50</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.04. 2024					
Овощи свежие порционно	21					7-93
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212.0	3.1	4.3	14.1	18-79
Зраза «Школьная» (говядина)	90	191.0	15.7	18.3	18.4	52-02
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9	10-44
Компот из сухофруктов	200	127.0	0.2	0.0	32.8	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>824,5</b>	<b>27,7</b>	<b>28,0</b>	<b>119,5</b>	<b>99-50</b>

Количество учащихся  
 Директор  
 Повар-бригадир

Дата	26.04. 2024					
Овощи свежие порционно	24					9-37
Огурец						
Суп ячневый	200	228.0	9.0	7.0	17.0	9-47
Плов с птицей	250	415.0	15.3	19.6	55.7	68-31
Напиток из морса черной смород	200	96.0	0.1	0.0	25.2	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>833,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,0</b>	<b>117,2</b>	<b>99-50</b>

Количество учащихся  
 Директор  
 Повар-бригадир

Дата	27.04. 2024					
Овощи свежие порционно	37					18-83
Помидор						
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7	9-66
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206.0	17.0	17.6	22.7	35-72
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	21-96
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>						<b>99-50</b>

Количество учащихся  
 Директор  
 Повар-бригадир

Дата	29.04. 2024					
Овощи свежие порционно	38					19-44
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	11.8	8-72
Печень «по-строгановски»	100	203.0	11.6	14.8	7.9	45-53
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	43.1	13-60
Компот из лимона	200	140.0	0.6	0.0	35.4	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
<b>Итого</b>		<b>824,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,7</b>	<b>117,5</b>	<b>99-50</b>

Количество учащихся  
 Директор  
 Повар-бригадир

Дата 30.04. 2024



Овощи свежие порционно	58						22-59
Огурец							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1		12-97
Тефтели (говядина)	110	206.0	18.0	16.6	10.7		35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6		17-83
Компот их сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0		7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>27,9</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>		<b>99-50</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А.С.С.</i>						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

22 30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)  
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 22.04.2024						
Каша молочная рисовая с м/с/л	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-91
Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0.140 гр	1 шт					30-35
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2024						
Макаронны отварные с сыром	150/33	324,0	16,7	18,9	47,5	34-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0.110 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	40-19
<b>Итого</b>		<b>586,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04. 2024						
Овощи свежие порционно	25					12-93
Помидор						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	63-57
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>585,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.04.2024						
Масло сливочное	11					10-09
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	64-83
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>577,9</b>	<b>38,0</b>	<b>28,0</b>	<b>61,4</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.04.2024						
Овощи свежие порционно	21						8-19
Огурец							
Плов с птицей	250	470.0	17.3	19.6	56.7		68-31
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5		2-02
<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>		<b>81-20</b>

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А.С.С.</i>						

Дата	27.04.2024						
Каша молочная манная	С.м/сл	200	359.0	14.2	7.8	52.4	20-00
Сыр порционно		10	38.0	2.5	4.0	2.0	7-49
Масло сливочное		10	75.0	0.1	8.2	0.1	9-17
Какао		200	150.6	5.8	3.8	29.4	15-33
Батон		30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Яблоко 0,120 гр							25-61
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>81-20</b>

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А.С.С.</i>						

Дата	29.04.2024						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268.0	12.2	5.8	42.4		20-00
Сыр порционно	13	38.0	2.5	4.0	2.0		9-49
Масло сливочное	10	75.0	0.1	8.2	0.1		9-17
Какао	200	150.6	5.8	3.8	29.4		15-33
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5		3-60
Яблоко 0,110 гр	1 шт						23-61
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>81-20</b>

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А.С.С.</i>						

Дата	30.04.2024						
Овощи свежие порционно	60						30-27
Помидор							
Тефтели (говядина)	110	266.0	13.0	15.6	20.7		35-79
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9		10-44
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5		2-02
<b>Итого</b>			<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>81-20</b>

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А.С.С.</i>						