

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 11

29

02
 Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
 из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата <i>03.05.24</i>						
Сыр порционнo						9-49
Каша молочная пшеничная с/м/с	200	328.0	18.2	18.8	47.4	21-67
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Фрукт Мандарин 0.100 гр	1 шт	147.0	0.2	0.3	9.8	43-76
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата <i>02.05.24</i>						
Овощи свежие порционнo						10-85
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	242.0	12.8	12.9	17.4	47-60
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	18-05
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата <i>06.05.24</i>						
Овощи свежие порционнo						8-19
Огурец	21					
Плов с птицей	250	470.0	17.3	19.6	56.7	68-31
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата <i>07.05.24</i>						
Масло сливочное	11					9-69
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150	472.0	17.0	19.2	56.9	65-23
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	08.08.24.						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	359.0	14.2	7.8	52.4	20-20	
Сыр порционно	13	38.0	2.5	4.0	2.0	9-49	
Масло сливочное	10	75.0	0.1	8.2	0.1	9-58	
Чай с сахаром, лимоном	200	58.0	0.2	0.0	15.0	6-20	
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60	
Фрукт Яблоко 0,150 гр	1 шт					32-13	
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	81-20	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата							
Овощи свежие порционно						7-88	
Огурец							
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470.8	16.7	19.5	56.3	68-62	
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68	
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02	
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	81-20	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата							
Каша молочная кукурузная с м/сл	250	359.0	14.2	7.8	52.4	32-62	
Сыр порционно	25	38.0	2.5	4.0	2.0	18-87	
Масло сливочное	10	75.0	0.1	8.2	0.1	9-58	
Какао	200	150.6	5.8	3.8	29.4	15-33	
Батон	40	57.9	2.3	0.3	11.5	4-80	
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	81-20	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата							
Овощи свежие порционно	60					30-05	
Помидор							
Тефтели (говядина)	110	266.0	13.0	15.6	20.7	35-79	
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9	10-66	
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68	
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02	
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	81-20	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 Отдельным категориям обучающихся (обед)
 из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 03.05.24						
Овощи свежие порционные Огурец	19					7-50
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	15.8	8-90
Шницель из говядины	90	222.0	14.4	15.1	13.7	53-78
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	43.1	13-81
Компот из ягодно-фруктов смеси (вишня)	200	120.0	0.6	0.0	25.4	12-85
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		823,0	30,4	28,0	117,3	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.05.24						
Овощи свежие порционные Помидор						8-46
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	13-04
Чахохбили из птицы	90	199.0	12.4	16.6	12.4	47-60
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	18-05
Напиток из морса черной смород	200	135.0	0.5	0.0	34.0	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		824,0	22,3	27,7	118,4	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 06.05.24						
Овощи свежие порционные Огурец	19					7-44
Рассольник со сметаной	200	172.0	3.1	4.3	14.1	19-05
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229.0	15.9	17.9	18.9	52-03
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9	10-66
Компот из сухофруктов	200	127.0	0.2	0.0	32.8	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата <i>04.05.24</i>						
Овощи свежие порционно Помидор						8-76
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7	9-97
Тефтели рыбные (горбуша)	150	206.0	17.0	17.6	22.7	35-72
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	22-76
Кисель, обогащен витаминами	200	119.0	0.0	0.0	30.6	19-63
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		838,0	27,9	28,2	115,6	99-50



Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата <i>08.05.24</i>						
Овощи свежие порционно Огурец						7-71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177.5	1.9	6.4	19.8	11-27
Плов с птицей	250	415.0	20.3	19.6	55.7	68-31
Компот из лимона	200	133.0	0.5	0.0	34.0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		819,5	25,6	26,4	128,8	99-50



Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно Огурец						7-66
Суп картофельный макаронными изделиями	200	227.0	5.4	4.8	25.5	9-89
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388.7	19.7	22.5	41.3	68-62
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	99-50



Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно Помидор						22-30
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	13-04
Тефтели (говядина)	110	206.0	18.0	16.6	10.7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	18-05
Компот их сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

