

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

20

25

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05.2024						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-20
Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,105 гр	1 шт					23-00
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05.2024						
Овощи свежие порционно	60					30-05
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05.2024						
Овощи свежие порционно	20					7-88
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.05.2024						
Сыр порционно	16					12-84
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	52-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		585,9	19,6	20,9	80,6	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	24.05.2024						
Сыр порционнo	19						14-85
Каша молочная геркулесовая с м/сл	200	289,0	16,2	12,8	42,4		20-71
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2		6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7		26-26
Итого		587,9	19,2	21,6	85,9		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	25.05.2024						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4		19-97
Сыр порционнo	25	38,0	2,5	4,0	2,0		18-90
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Изделие кондитерское или кулинарное	50						13-82
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

20

25

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	20					10-25
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	8-90
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	54-33
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-81
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		824,0	27,6	27,7	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>Андрей</i>						
Дата 21.05. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	58					22-30
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>Андрей</i>						
Дата 22.05. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	15					7-66
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	9-89
Жаркое «по-домашнему(курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	68-62
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>Андрей</i>						

Дата	23.05.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	11-27	
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	67-50	
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66	
Компот из свежих яблок	200	97,0	0,0	0,0	24,8	7-41	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		824,0	27,2	28,0	166,7	99-50	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	24.05. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	17					6-55	
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	9-74	
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	40-39	
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76	
Компот из вишни	200	116,0	0,3	0,0	33,2	17-40	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		823,0	28,5	27,3	117,2	99-50	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	25.05. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	44					22-30	
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04	
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	35-79	
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05	
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							